



## CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

### **Medikamente zur Behandlung leichter Beschwerden:**

- Insektenschutzmittel (z.B. Autan ®)
- Sonnenschutzmittel (z.B. Anthelios ®), Apres Lotion (z.B. Posthelios ®)
- Creme oder Gel zur Behandlung von Insektenstichen und Sonnenbrand (z.B. Fenistil ®, Brand- und Wundgel ®)
- Sonnenschutz von Innen (z.B. Calcium Sandoz ®)
- Schmerzmittel/fiebersenkende Mittel (z.B. Aspirin ® direkt, Ibuprofen, Paracetamol)
- Präparate gegen Erkältungskrankheiten (z.B. ACC ® akut, Otriven ®, Lemocin ®, Meditonsin ®)
- Präparate gegen Durchfall (z.B. Imodium ®, akut, Kohle-Kompretten ®, Elotrans ®, Santalyt ®)
- Salbe gegen Sportverletzungen (z.B. Voltaren®)
- Präparate gegen Reisekrankheit (z.B. Superpep ®)
- Wund- und Brandsalbe (z.B. Bepanthen ®, Brand- und Wundgel ®)
- Präparate gegen Verstopfung (z.B. Dulcolax ®)
- Präparate zur Fußpilzprophylaxe (z.B. Canesten ®)
- Bei Flugreisen Stützkniestrümpfe
- Präparate gegen Sodbrennen (z.B. Talcid ®)

### **Verbandszeug für kleinere Verletzungen:**

- Mullbinden/elastische Binden
- Heftpflaster ohne Wundauflage (z.B. Leukoplast ®)
- Produkte zur Wunddesinfektion (z.B. Hansamed ® Spray)
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Schere

### **Verschiedenes:**

- Flächendesinfektionsmittel (z.B. Sagrotan ®)
- Blasenpflaster (z.B. Compeed ®)
- Gegebenenfalls eine Zeckenzange

### **Wichtig:**

- Notfalladressen mit Telefonnummern und Vorwahl aus dem Ausland (z.B. Hausarzt, Giftnotrufzentrale, Rettungsdienst des Urlaubslandes)
- Eine Reiseapotheke sollte vor Hitze, Feuchtigkeit und dem Zugriff von Kindern geschützt werden
- Präparate, die Sie täglich nehmen, gehören ins Handgepäck. Denken Sie auch daran, daß ein Urlaub manchmal länger als geplant dauern kann und Ihr benötigtes Medikament am Urlaubsort eventuell nicht verfügbar ist.
- Aktualisieren Sie Ihren Impfpaß! Das Team der Spital-Apotheke berät Sie gerne.